



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

4<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.)

Ταχ. Δ/ση Κ. Παλαιολόγου 22, τ. κ. 62125, Σέρρες  
Πληροφορίες : Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου  
Τηλέφωνο : 2321045270  
e-mail : 4pekes@kmed.pde.sch.gr

Σέρρες, 31/3/2022  
Αριθμ. Πρωτ. : 136

Προς:  
Εκπαιδευτικούς κλάδου ΠΕ11-  
Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας  
Εκπαίδευσης των Περιφερειακών  
Ενοτήτων Σερρών, Κιλκίς και  
Χαλκιδικής (μέσω των Σχολικών  
μονάδων τους)

Κοινοποίηση  
● Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης  
Κεντρικής Μακεδονίας  
● ΔΔΕ Κιλκίς ● ΔΔΕ Σερρών  
● ΔΠΕ Κιλκίς ● ΔΠΕ Σερρών  
● ΔΠΕ Χαλκιδικής ● ΔΔΕ Χαλκιδικής

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής σε Διαδικτυακό Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα: «Εκπαιδευτική αξιοποίηση του Αγωνιστικού Προσανατολισμού (Orienteering) στη Φυσική Αγωγή και στο σχολικό περιβάλλον»**

Το 4<sup>ο</sup> ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κεντρικής Μακεδονίας και ο Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής προσκαλούν τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών, Κιλκίς και Χαλκιδικής σε διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα:

**«Εκπαιδευτική αξιοποίηση του Αγωνιστικού Προσανατολισμού (Orienteering) στη Φυσική Αγωγή και στο σχολικό περιβάλλον»**

**Το Orienteering** είναι μια πολυδιάστατη δραστηριότητα προσανατολισμού και πλοήγησης στο χώρο, που προσαρμόζεται σε όλες τις ηλικίες και διεξάγεται με παιγνιώδη ή/και διαγωνιστικό χαρακτήρα (ατομικό ή ομαδικό). Αποτελεί ένα εξαιρετικό εκπαιδευτικό εργαλείο βιωματικής και ανακαλυπτικής μάθησης, διαθεματικής προσέγγισης και ανάπτυξης φυσικών, κινητικών, νοητικών και γνωστικών ικανοτήτων των μαθητών/τριών.

**Σκοπός** του επιμορφωτικού σεμιναρίου είναι η ενημέρωση των εκπαιδευτικών Φ.Α. για την ευρύτερη εκπαιδευτική αξιοποίηση του Αγωνιστικού Προσανατολισμού (Orienteering) στη Φυσική Αγωγή και στο σχολικό περιβάλλον.

Το επιμορφωτικό σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί εξ αποστάσεως, με τη μορφή της Τηλεδιάσκεψης

**την Τετάρτη 6-4-2022 ώρα: 18:30 – 20:00**

στη δ/ση: <https://minedu-secondary2.webex.com/meet/sarivasil>

## Εισηγητές/τριες

1. **Σαρηβασιλείου Χαράλαμπος**, Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής 4<sup>ου</sup> ΠΕ.Κ.Ε.Σ .Κεντρικής Μακεδονίας
  - «Η διδακτική αξιοποίηση του *Orienteering* στη Φυσική Αγωγή» (10')
2. **Χρυσά Ξυμιτούδη**, Εκπαιδευτικός Φ.Α. 15<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Σερρών
  - «Βασικές αρχές του *Orienteering*» (15')
3. **Ιωάννα Μερτζανίδου**, Εκπαιδευτικός Φ.Α. Δημοτικού Σχολείου Σκοτούσσας Σερρών
  - «Μεθοδική διδασκαλία του *Orienteering* (Από την τάξη έως την αυλή)»
  - «Προτεινόμενες εφαρμογές του *Orienteering* στη **Φυσική Αγωγή** ή στο Σχολικό περιβάλλον (Εργαστήρια δεξιοτήτων, Σχολικές δραστηριότητες & εκδηλώσεις, κα) (45)'
4. **Κωνσταντίνος Βουνζουλάκης**, Υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Δ.Π.Ε. Σερρών
  - «Παρουσίαση μιας ολοκληρωμένης πρότασης “Εισαγωγής στο *Orienteering*” για τις μικρές τάξεις Δημοτικού Σχολείου» (15')

Μετα το διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο και σε εύλογο χρονικό διάστημα, προγραμματίζεται και το **πρακτικό μέρος**, που θα πραγματοποιηθεί **δια ζώσης** σε κάθε Περιφερειακή Ενότητα (Σερρών, Κιλκίς και Χαλκιδικής), με **βιωματική εφαρμογή του *Orienteering*** από τους **συμμετέχοντες εκπαιδευτικούς**. Για το πρακτικό μέρος θα υπάρξει σχετική πρόσκληση ενδιαφέροντος προς τους εκπαιδευτικούς που παρακολούθησαν το διαδικτυακό μέρος.

## Συμμετοχή και Βεβαίωση

Στους/στις συμμετέχοντες/ουσες στο διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Με εκτίμηση,

Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου  
Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής  
4<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας